



# KAT® Kundalini Activation & Taoism®

**Escuela fundada por  
Núria Esther Garcia Yuste**

Fusión de la Activación Kundalini con el Taoísmo, ejercicios de Breathwork, Cirugía Energética, los Campos Energéticos de las emociones, y las esencias florales.

@nuria\_esther\_nairem  
www.nairem.cat  
nuria@nairem.cat  
(0034) 600 235 631

  
Nairem



PRESENTACIÓN

# Curso KAT® Kundalini Activation & Taoism®

PRESENCIAL

¿Qué incluye la formación KAT®?

- 20 horas lectivas, que te permitirán desarrollar tu propósito terapéutico desde la solidez de la propia experiencia.
- Curso abierto a todas las personas, seas terapeuta o no.
- En clase, disfrutarás de un equipo de sonido de 700W, que te facilitará mucho la vivencia y el aprendizaje.
- Sesión de acupuntura personalizada
- Esencias Florales para facilitar la conexión de tu glándula pineal
- Ejercicios de percepción energética y conexión energética, según Medicina China
- Ejercicio Taoísta de liberación psico-emocional y equilibrado energético de cada órgano.
- Breathwork para el desbloqueo de diafragma y suelo pélvico al mismo tiempo
- Ejercicio para despertar la Kundalini a través de la respiración
- Ejercicios de despertar energético y de percepción nocturnos
- Más de 60h de música estructurada según temario, que recibirás vía Spotify
- Aprenderás, también, a realizar Cirugía Energética, previa a la Activación de la Energía Kundalini.
- Libro de texto propio del curso de 50 páginas

Soy Núria Esther, fundadora de la Escuela KAT®: Kundalini Activation & Taoism®  
Una fusión de la Activación de la Energía Kundalini con el Taoísmo, ejercicios de Breathwork, Cirugía Energética, los Campos Energéticos de las emociones, y las esencias florales.

Como practicante del Taoísmo, soy consciente de la importancia de la plena sexualidad, del papel del suelo pélvico y de la consciencia psico-emocional-energética del cuerpo, que son las bases que me impulsaron a crear KAT®.



[www.nairem.cat](http://www.nairem.cat)

600 235 631

@nuria\_esther\_nairem



## 1. GEOGRAFÍA ENERGÉTICA HUMANA

- 1.2. 1.1. Los 7 Cuerpos Energéticos
- 1.2. Los Nadis
- 1.3. Los Chakras
- 1.4. Giro de los chakras en la mujer y en el hombre
- 1.5. Chakras secundarios (¡que de secundarios no tienen nada!)
- 1.6. Mudras
- 1.7. Light Language
- 1.8. Frecuencias de los chakras
- 1.9. Frecuencias de luz
- 1.10. Ondas cerebrales

## 2. GEOGRAFÍA ENERGÉTICA TERRESTRE

- 2.1. Los Chakras de la Tierra
- 2.2. ¿Qué es un chakra Terrestre?
- 2.3. ¿Dónde están los chakras Terrestres?
- 2.4. Principales funciones de los siete chakras Terrestres
- 2.5. Los cuatro grandes vórtices
- 2.6. Líneas Ley
- 2.7. Crop Circles, Círculos de Trigo, Círculos de las Cosechas

## 3. ACTIVACIÓN DE LA ENERGÍA KUNDALINI

- 3.1. ¿Qué es la Energía Kundalini?
- 3.2. ¿Cómo funciona?
- 3.3. Sin respiración, no hay Activación
- 3.4. Sin Electricidad ni Magnetismo no hay Activación
- 3.5. Pre-visita con el paciente para la creación a medida de la sesión
- 3.7. Preparación energética del paciente y recomendaciones desde la Medicina China
- 3.8. Preparación energética del espacio



# Curso KAT® Kundalini Activation & Taoism®

- 3.8.1. Sesión KAT® en sala cerrada PRESENCIAL
- 3.8.2. Sesión KAT® en espacio abierto
- 3.9. La música; ¿Cómo confeccionar la Playlist?
- 3.10. Empezamos la sesión: Alquimia Interna Taoísta
- 3.10.1. Breathwork para despertar el suelo pélvico
    - 3.10.1.1. Las 3 respiraciones
    - 3.10.1.2. Destaponar los 3 diafragmas
    - 3.10.1.3. Activar la Kundalini con la respiración
  - 3.10.2. Los Sonidos Sanadores
  - 3.10.3. La órbita Microcósmica
  - 3.10.4. Cirugía energética y detección de fugas
  - 3.10.5. Inicio de la Activación
  - 3.10.6. Fin de la sesión
  - 3.10.7. Post-sesión
- 3.11. Back-office: el mantenimiento energético diario del Facilitador
- 3.11.1. Calibrado nocturno
  - 3.11.2. 3 métodos para la Autoactivación diurna: AutoKAT®
- 3.12. ¿Cómo realizar una sesión KAT® con otro Facilitador?
- 3.13. ¿Cómo realizar sesiones grupales KAT®?
- 3.14. ¿Cómo enriquecer una sesión KAT®?

## 4. ALIMENTA TU ESPÍRITU

- 4.1. Libros canalizados
- 4.2. Flores de Bach y otros sistemas florales
- 4.3. Homeopatía
- 4.4. Vida consciente, crianza responsable
- 4.5. Medicina China
- 4.6. Psicología
- 4.7. Libros interesantes de amigos y compañeros
- 4.8. Sexualidad femenina y otros



# Curso KAT® Kundalini Activation & Taoism®

PRESENCIAL

Valor: 1.888 €

Reserva de plaza de 488 € por Bizum al 600 235 631

El resto, 1.400€, se abonan en efectivo el primer día de clase

Grupos exclusivos, máximo 12 alumnos.

- El curso incluye:

- Sesión de **acupuntura** personalizada
- Ejercicios de **percepción** energética y **conexión** organo-energética
- Ejercicios **Taoístas** de desbloqueo emocional-energético.
- Ejercicios de **Breathwork** prácticos para desbloquear **diafragma + suelo pélvico a la vez** y ejercicios para despertar la Kundalini, únicamente a través de la **respiración**.
- Ejercicios de **despertar** energético y de **percepción nocturnos**
- Aprender a **Facilitar en pareja**
- Aprender a **Facilitar en espacios abiertos**
- Aprender a realizar **sesiones grupales**
- Aprender, a realizar **Cirugía Energética**
- **Activación** de la Energía Kundalini



# Curso KAT® Kundalini Activation & Taoism®

PRESENCIAL

FUNCIONAMIENTO ∞



- Son 5 días de clase, uno por semana; NO es un curso intensivo porque para **asimilar y desarrollar en profundidad** las herramientas y conocimientos energéticos, el alumno tiene prácticas y deberes entre seminarios.
- **Esencias de gemas para activar tu pineal**
- **Libro de texto propio del curso:**
  - Arquitectura Energética
  - Geografía Energética Humana
  - Geografía Energética de la Tierra (Chakras y centros energéticos, Campos Energéticos, Espirales Energéticas, Líneas Ley, Crop Circles)
  - y conexiones que nutren nuestra experiencia vital.
- **Diploma:** Facilitador KAT®
- **Seguimiento** en grupo de WhatsApp hasta un mes después de finalizar el curso.

# Curso KAT® Kundalini Activation & Taoism®

PRESENCIAL



CURSO KAT®



¿Alguna duda?  
¡Pregúntame!



Núria Esther  
24 años en consulta

[www.nairem.cat](http://www.nairem.cat)  
600 235 631  
[@nuria\\_esther\\_nairem](https://www.instagram.com/nuria_esther_nairem)